

Dana 26.3.2026. godine stupio je na snagu novi *Pravilnik o zdravstvenim pregledima sportaša (Narodne novine 27/26)*. Ovim *Pravilnikom*, između ostalog, propisuju se način obavljanja zdravstvenog pregleda sportaša za pojedini sport i organizacija medicinske pomoći u sportu, odnosno osiguranje sigurnosti i pružanje medicinske pomoći na sportskim natjecanjima.

Pregledi sportaša – badminton (kategorija IC):

1. Zdravstveni pregled sportaš mora obaviti najkasnije mjesec dana od dana početka treninga. (*članak 6. stavak 1. Pravilnika*)
2. Zdravstveni pregledi obavljaju se u razmaku od 12 mjeseci. (*članak 6. stavak 3. Pravilnika*)
3. Minimalni opseg pregleda kojim se utvrđuje zdravstvena sposobnost sportaša obuhvaća (*članak 10. stavak 1. Pravilnika*):
 - ispis kartona/potvrdu liječnika PZZ ili uvid u CEZIH
 - ispunjeni zdravstveni upitnik (Prilog II Pravilniku)
 - anamneza
 - antropometrija (visina, tjelesna masa)
 - klinički pregled
 - 12-kanalni EKG
 - mjerenje krvnog tlaka
 - spirometriju
 - laboratorijske pretrage (*definirano u Pravilniku*)

Sportska natjecanja - organizacija prve pomoći i hitne medicinske skrbi, obavezna oprema (*članak 13. do 16. Pravilnika*):

1. osiguran AVD upisan u nacionalni registar AVD uređaja
ukoliko je natjecanje u sportskoj građevini osigurava vlasnik/upravitelj sportske građevine; ukoliko natjecanje nije u sportskoj građevini osigurava organizator
2. komplet za pružanje prve pomoći (*članak 40. Pravilnika o pružanju prve pomoći radnicima na radu (NN 56/83)*)
ukoliko je natjecanje u sportskoj građevini osigurava vlasnik/upravitelj sportske građevine; ukoliko natjecanje nije u sportskoj građevini osigurava organizator

3. Osoba za hitne situacije (*članak 14. do 16. Pravilnika*):

< 100 natjecatelja – osoba s važećim ovlaštenim BLS i AVD tečajem

100 natjecatelja – zdravstveni radnik s ovlaštenim ALS tečajem

500 natjecatelja – osiguran TIM 1 HMP-a

Važne kratice:

BLS – basic life support; mjere osnovnog održavanja života

ALS – advanced life support; mjere naprednog održavanja života

AVD – automatski vanjski defibrilator

PZZ – primarna zdravstvena zaštita

Dodatne napomene:

1. Osoba koja zdravstveno osigurava natjecanje do 100 natjecatelja mora imati završeni ovlaštenu tečaj o osnovnim mjerama održavanja života uz AVD (BLS + AVD) te obnavljati certifikat svake 4 godine (npr. Hrvatsko društvo za reanimatologiju Hrvatskog liječničkog zbora
-https://www.crorc.org/raspored_y.php?s_naslov=&s_vrsta=2&Button_DoSearch=Tra%C5%Bej)
2. Osoba koja zdravstveno osigurava natjecanje sa 100 do 500 natjecatelja mora biti zdravstveni radnik i imati završeni ovlaštenu tečaj o naprednim mjerama održavanja života (ALS) te obnavljati certifikat svake 4 godine (npr. Hrvatsko društvo za reanimatologiju Hrvatskog liječničkog zbora
-https://www.crorc.org/raspored_y.php?s_naslov=&s_vrsta=2&Button_DoSearch=Tra%C5%Bej)
3. Prije početka svakog natjecanja nužno je provjeriti ispravnost zdravstvene opreme (AVD, komplet prve pomoći, ovlaštena osoba sa važećom potvrdom za BLS/ALS)
4. Sastav kompleta prve pomoći (*članak 40. Pravilnika o pružanju prve pomoći radnicima na radu (NN 56/83)*):
 - 10 sterilnih prvih zavoja
 - 4 kaliko zavoja 5m x 8 cm
 - 2 flasterska zavoja
 - 4 sterilne gaze
 - 2 pakiranja vate po 25g

- 1 paket staničevine za oblaganje udloga
- 2 trokutaste marame i 4 sigurnosne igle
- 4 elastična zavojka za fiksaciju udloga različite veličine
- 4 vatirane udloge različitih veličina (2 Kramerove 100cm i 2 Kramerove 50 cm ili odgovarajuće pneumatske udloge)
- 6 kožnih naprstaka u 3 veličine
- 1 anatomska pinceta
- 1 obične škare
- 1 škare za rezanje zavoja sa zavrnutom glavicom
- 2 bočice 2% Dezola
- 250g natrijeva bikarbonata (soda bikarbona)
- 100g soli
- parafinsko ulje
- aktivni ugljen
- 500g 70% alkohola

Važne poveznice:

1. Pravilnik o zdravstvenim pregledima sportaša:
https://narodne-novine.nn.hr/clanci/sluzbeni/2026_03_27_316.html
2. Pravilnik o pružanju prve pomoći radnicima na radu:
<chrome-extension://efaidnbnmnmbpcjpcglclefindmkaj/https://www.hzzzs.hr/wp-content/uploads/2016/11/Pravilnik-o-pru%C5%Beanju-prve-pomo%C4%87i-radnicima-na-radu.pdf>
3. Tečaj BLS:
https://www.crorc.org/raspored_y.php?s_naslov=&s_vrsta=2&Button_DoSearch=Tra%C5%Bei
<https://webshop.medri.uniri.hr/hr/home/74-blsavd-tecaj-osnovno-odrzavanje-zi-vota-uz-upotrebu-avd-a.html>
4. Tečaj ALS:
https://www.crorc.org/raspored_y.php?s_naslov=&s_vrsta=2&Button_DoSearch=Tra%C5%Bei

S poštovanjem,

Ratko Galjer

Predsjednik Hrvatskog badmintonskog saveza

